

**Gemeinsam bewegen wir
Deutschland!**

#BEACTIVE

**Europäische Woche des Sports
23. – 30. September 2017**

Die Europäische Woche des Sports ist eine Initiative der Europäischen Kommission zur **Förderung von Sport und körperlicher Bewegung in ganz Europa**.

Mit dem Motto #BeActive wollen wir alle Menschen ermutigen, sowohl während der Veranstaltungswoche, als auch das ganze Jahr über **sportlich aktiv** zu sein.

Sport und körperliche Bewegung tragen wesentlich zum **Wohlbefinden** bei.

Wir, der **TV Helmsheim**, sind bei „Beactive“ dabei, weil wir diese Botschaft nach draußen weitertragen möchten. Wir möchten dem **Bewegungsmangel entgegentreten**.

Mit etwa **1.100 Mitgliedern** hat es der TV Helmsheim geschafft im Jubiläumsjahr auch eine tolle Anzahl an Mitgliedern zu begeistern und zu motivieren.

Das Ziel der Europäischen Woche des Sports ist es, die **Teilnahme an sportlichen Aktivitäten und körperliche Betätigung zu fördern** und auf deren zahlreiche Vorteile aufmerksam zu machen. Sie ist gerichtet an **alle Menschen**, unabhängig von Alter, Herkunft und körperlicher Fitness.

Worauf wartest du/warten Sie?

Nutzt diese Gelegenheit und **schnuppert kostenfrei in alle Trainings**, die beim TV Helmsheim angeboten werden. Finde deine Gruppe, für die du dich am meisten begeistern kannst und du dich wohlfühlst.

Bei Fragen stehen euch alle Übungsleiter bzw. die Abteilungsleiter gerne zur Verfügung.

Wir sehen uns...

