



## Kampagne „Wald.Sport.Bewegt“ beim TV Helmsheim

Im Rahmen der *Europäischen Woche des Sports* finden vom 14.-16. September 2018 die „Deutschen Waldtage“ statt.

Die **Europäische Woche des Sports** ist eine Initiative der **Europäischen Kommission** mit dem Ziel die Menschen in Europa für ein aktiveres Leben zu begeistern.

Hierzu bietet der **TV Helmsheim** zwei *kostenfreie* Veranstaltungen *ohne Voranmeldung* an:

- **Fr, 14. September: Walking für Mann und Frau mit oder ohne Geräte - auch für Anfänger**
  - o Treffpunkt: 18:15 Uhr im Schulhof
  - o Start: 18:30 Uhr
  - o Dauer: ca. 45 min. mit anschließendem gemütlichen Ausklang beim TV Helmsheim

Getränke sind vorhanden

- **So, 16. September: Gemütliche Wanderung für die ganze Familie**
  - o Treffpunkt: 14:00 Uhr im Schulhof
  - o Start: 14:30 Uhr
  - o Dauer: ca. 60-80 min. mit der Möglichkeit des Picknicks hinter der Turnhalle (wetterabhängig)

Getränke sind vorhanden

*Ansprechpartnerin: Miriam Boschert 0171 4272620*

Der TV Helmsheim und die Übungsleiter freuen sich über Euer Kommen.