

Wir trainieren auch in den Pfingstferien!

Unser Sportangebot vom 10. - 23. Juni 2019
(Feiertags findet KEIN Training statt)

Montag, 10.6.2019 Feiertag KEIN Training

Dienstag, 11.6.2019

18.30 Zumba
20.00 Step-Aerobic
21.00 halbe Stunde Gymnastik

Mittwoch, 12.6.2019

18.00 Yoga
19.45 Krafttraining
20.00 Line Dance

Donnerstag, 13.6.2019

18.00 Damengymnastik
19.00 Funktionelles Training
20.15 Rückenfitness

Freitag, 14.6.2019

19.30 Zumba
19.45 Krafttraining

Montag, 17.6.2019

9.00 Senioren-Mix
19.45 Fitness für Frauen

Dienstag, 18.6.2019

18.30 Zumba
20.00 Step-Aerobic
21.00 halbe Stunde Gymnastik

Mittwoch, 19.6.2019

18.00 Yoga
19.45 Krafttraining
20.00 Line Dance

Donnerstag, 20.6.2019 Feiertag KEIN Training

Freitag, 21.6.2019

19.30 Zumba
19.45 Krafttraining

Die Kurse finden in Helmsheim im Anbau der Turnhalle bzw. im Kraftraum statt.