



# #BEACTIVE

EUROPÄISCHE WOCHE DES SPORTS  
23. - 30. SEPTEMBER



**ALLE interessierten Mitglieder und Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen sich zu bewegen!**

Freitag, 27.09.\*:

- **18:30 Uhr** *Walking* mit oder ohne Geräte für Anfänger und Fortgeschrittene; Dauer ca. 50 min.; Treffpunkt 18:15 Uhr im Schulhof mit Inge; anschließend gemütlicher Ausklang mit Kaltgetränken im Sitzungssaal (1. OG); bei Regen: Rückenkurs im Hallenanbau

Sonntag, 29.09\*:

- **13:30 – ca. 15:00 Uhr:** *Mitmach-Workshops (Rückenfit und Zumba\** mit Miriam und Nathallia)
- **14:15 Uhr:** *Wanderung* durch die Heimat mit Kurt für die ganze Familie; Dauer ca. 50 min.; Treffpunkt 14:00 Uhr im Schulhof
- **15:00 – ca. 17:00 Uhr:**
  - Kaffee, Kuchen, Butterbrezel sowie Kaltgetränke im Sitzungssaal des Hallenanbaus\*\*
  - *Mitmach-Aktionen und -Workshops:*
    - (*Bauchtanz, Line Dance, Fitness-Zirkel\** mit Maren, Katharina und Miriam) im Hallenanbau bzw. in der Schulturnhalle
    - *Tischtennis* in der Schulturnhalle sowie *Gerätetraining* im Krafraum mit Boris
  - Bei trockenem Wetter: *Bewegungsangebote* von 3 bis 6 Jahren auf der Wiese hinter der Halle mit Heike und Sabrina

\*Dauer der Workshops: 30-40 min.

**Die komplette Verpflegung und Teilnahme ist kostenfrei.** Der TV freut sich auf dein Kommen.

Rückfragen gerne bei **Miriam Boschert**

per Handy: 0171 4272620 oder

per Mail: [miriam.sporttreff@gmx.de](mailto:miriam.sporttreff@gmx.de)

[www.beactive-deutschland.de](http://www.beactive-deutschland.de)